

Согласовано

Директор  
 МАOU Сорокинская СОШ №3  
 /О.А. Чухно/

## МЕНЮ

24 апреля 2024 г.



### СВО 1-4 класс завтра-завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,97	0,3	8,1	0,6	75
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,33	3,2	2,7	12,3	86
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ЙОГУРТ	170	15,30	3,3	2,5	4,9	79
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	220	37,40	0,8	0,6	19,8	90
<b>Итого</b>				<b>83,87</b>	<b>14,4</b>	<b>23,6</b>	<b>62,4</b>	<b>543</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	220	37,40	0,8	0,6	19,8	90
<b>Итого</b>				<b>37,40</b>	<b>0,8</b>	<b>0,6</b>	<b>19,8</b>	<b>90</b>
<b>Всего</b>				<b>121,27</b>	<b>15,2</b>	<b>24,2</b>	<b>82,2</b>	<b>633</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заворуева